

 2024-25年度	国際ロータリー第2770地区第10グループ	第1535回 2024年9月3日 VOL-8
	三郷中央ロータリークラブ	会場：三郷市商工会館
	週報	本日のSAA: 宮田 博
	会長: 谷津茂男 幹事: 加藤英泉	会報委員会委員長 田中朋之 委員 田中欣一・宮田 博・野口光文 事務局 〒341-0044 三郷市戸ヶ崎2299 TEL 048-934-9116 FAX 048-934-9335 MI:mchuohrc@maple.ocn.ne.jp

9/3 第3回理事会 並びに 1535回例会

RI第2770地区 岡村睦美ガバナー 「未来を見据えて変化しよう」「多様性を力に」

谷津茂男 会長方針「会員を増やし、楽しく、仲良く、ロータリー活動を！」



9月3日

会長挨拶

谷津茂男

皆さんこんにちは。最近私はある一部について物忘れが激しくなってきましたので調べてみました。もし皆さんの中で何となく気になるという方がいれば参考にしてください。認知症は、さまざまな原因疾患により認知機能が低下し、これまでできていた日常生活に支障が出ている状態のことを指します。原因疾患には、アルツハイマー病、レビー小体病、脳血管障害、前頭側頭葉変性症などがあり、最も多いのがアルツハイマー型認知症（アルツハイマー病）です。物忘れは加齢によっても増えていくのですが、それが悪化していくのが認知症です。一般的に、加齢による物忘れは体験の一部を忘れるのに対して、認知症による物忘れは体験全体（体験したこと）を忘れると言われています。認知症の前段階であるMCI（軽度認知障害）は、物忘れによって日常生活で多少困ることはあるけれど、十分に自立して生活できている状態で、認知症は物忘れが悪化して日常生活に支障が出て、自立して生活するのが難しくなっている状態です。記憶の分類にはいくつかありますが、いつまで遡った記憶であるかという期間によって分類すると、「即時記憶」「短期記憶」「長期記憶」に分けられます。即時記憶は、数秒～数十秒ほど前の記憶です。そのほかに言葉で言い表せるかどうかで分類した「陳述記憶」「非陳述記憶」があります。陳述記憶にあたるのが「エピソード記憶」や「意味記憶」です。エピソード記憶とは、例えば「昨日映画館に行った」など、自分が体験した出来事の記憶です。意味記憶とは、例えば「東京都は日本の首都である」といった一般的な知識や常識などの記憶です。私はどうやら「短期記憶」の認知症のようです。

1535回例会

幹事報告

幹事 加藤英泉

1・ガバナー事務所からの報告

① 国際奉仕・ロータリー財団部門合同セミナーご案内 出欠確認再送

日時：2024年9月13日（金）登録開始13:00 開会点鐘13:30 閉会点鐘16:30 対象者 2024-25年度 クラブ会長および（国際奉仕・ロータリー財団）各委員長欠席の場合は代理の方の出席をお願いいたします。

場所：大宮ソニックシティ 4階市民ホール 締め切り 2024年8月20日メールでの返信をお願い致します

② 地区役員推薦のお願い

③ 2025-2026年度クラブプロフィール提出のお願い

④ ハイライトよねやま 293号受領

⑤ 米山梅吉記念館より館報並びに「秋季例祭」のご案内受領



2・三郷市内・他クラブ・その他からの報告

● 三郷市少年野球連盟「秋季大会」のご案内受領

日時：2024年9月8日（日）午前8時30分開会式 会場：半田運動公園野球場

● 「環境ポスターコンクール」審査会の開催案内受領 会場：三郷市勤労者体育館 体育館

日時：2024年9月9日（月）午後2時から午後3時まで

● 令和6年度三郷市総合防災訓練の案内受領

日時：2024年9月29日（日）午前9時30分から会場：三郷市立彦糸中学校



第1535回例会 9/3 ●ニコニコボックス発表 合計13,000円 累計120,000円

谷津茂男 やっと涼しくなってきたなと思って雷雨が怖いですね。犬は平気で寝ています。

浅賀紀一 暑い毎日ですね。

8月30日には三郷市内にて3件の交通死亡事故があり、4人の方が亡くなりました。1日で
宮田 博 別々の事故で4人が亡くなったことは私の知る限りでは初めてで、びっくりしました。皆様
も運転には気をつけましょう。

清水浩子 昨日、お仕事の件で悩ましい選択ごとがあり、考えることが増えました。早く良い方法を見つけ出して元気になりたいです。

加藤英泉 三郷は江戸川と中川にはさまれて大雨が少なく幸いですが、日本全国大雨、洪水で大変な
ようです。自然災害には備えが大事。

篠田和男 8月は台風の雨や突発的雨で皆さんもいろいろな予定が狂ってしまったことと思います。
9月は天候が安定することを願います。

野口光文 台風10号の影響が三郷近辺はほとんどなかったと思います。大変安心しました。

市川文雄 この夏はアイスの食べ過ぎでちょっとだけ太りました。ですのでこれから3キロぐらい体重
を減らします。それから今のところ体調はバツチリです。健康診断を毎年受けています

見付春雄 東京、埼玉あちこち大雨の被害が出ています。三郷は雨も少なく平和ですね。

田中欣一 8月20日の例会は、コロナ感染のため、お休みさせていただきました。ご迷惑をおかけしましたが、久しぶりに1週間、仕事に縛られず、ゆっくりできました。

濱田一夫 今月は増強委員長として知り合いの人の所へ訪問してみようと思っています。いつしょに行ける方がおりましたら声を掛けますのでご協力ください。

尾上良明 ゴルフと仕事が忙しくジムに行く回数が減ってしまい、体重が増減なしです。80kgです。

出席報告

出席委員

田中欣一

例会数	例会日	会員数	出席数	欠席数	免除	M U	出席率	田中欣一 長挨拶 歌齊唱
第1535回	09月3日	16名	12名	04名	2名	-名	85.71%	
第1533回	08月20日	16名	10名	06名	3名	-名	76.92%	
第1532回	08月06日	16名	14名	02名	0名	-名	87.50%	